

ОКТОБАР-МЕСЕЦ ПРАВИЛНЕ ИСХРАНЕ

Завод за јавно здравље Приштина-Косовска Митровица је и ове године обележио **Октобар-месец правилне исхране**. Тема овогодишње кампање је била **„Одржимо безбедност хране у кризним ситуацијама“**.

Лекари и сарадници Центра за промоцију здравља ЗЗЈЗ Приштина-Косовска Митровица су се потрудили да овом кампањом обухвате све предшколске установе и основне школе на подручју Косовско-митровачког округа. Кампању су обележиле разноврсне активности.

У предшколској установи „Даница Јарамаз“ у Косовској Митровици одржане су 4 радионице са укупно 160 деце. Деци је презентован значај правилне исхране и здраве хране, значај хигијене руку као и правилно чување и коришћење намирница. Изненадило нас је знање деце о здравој храни што нам је показало да се родитељи све више опредељују за правилан и здрав начин исхране.



У основним школама наставници биологије су посветили један час предавању на тему „Одржимо безбедност хране у кризним ситуацијама“.

Као и сваке године, поводом ове кампање Завод за јавно здравље Приштина-Косовска Митровица је расписао ликовни и литерарни конкурс. Деца из предшколских установа и основних школа су слала своје радове, а најбоље радове смо наградили разноврсним наградама (књиге, друштвене игре, CD-и, пернице, свеске...).

Најбољи ликовни и литерарни радови су изложени на паноу у холу Завода за јавно здравље Приштина-Косовска Митровица.



Поводом ове кампање лекар Центра за промоцију здравља је гостовао на радио станицама „Бубамара“ у Лепосавићу и „Косовска Митровица“ у Звечану.